



Bulletin d'inscription Rencontre de TUISHOU

26 - 27 septembre 2026

Dojo salle Sandrine Martinet -Rue Marcel Pagnol
84110 VAISON LA ROMAINE



Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Votre association :

Arrhes 30 € avant le 15 septembre 2026 par :

- chèque à l'ordre de Fédération Ecoles Cheng Man Ching
- carte bancaire

**Bulletin à renvoyer (par mail ou par courrier) à FEDERATION
DES ECOLES CHENG MAN CHING Chez Mr GOURDOUX Jean Marc
20 rue de l'église
24110 LEGUILLAC DE L'AUCHE
Email : fed.chengmanching@gmail.com
Site : www.federation-chengmanching.fr**

Le samedi soir, un repas partagé festif est prévu chez Marie-Agnès à Villedieu 84110 (l'adresse vous sera communiquée après l'inscription)

Hébergement : les membres habitants proche de Vaison la Romaine disposent de certaines capacités d'accueil, en chambres, salons ou emplacements de tente. Si vous souhaitez voir si des logements sont encore disponibles, merci de nous écrire sur le mail de la Fédération (fed.chengmanching@gmail.com) en indiquant vos besoins et nous vous mettrons en **relation**.

Pause massage : Le dimanche à partir de 11h30, entre deux temps de pratique, Ambre Lavignac vous propose un massage de 20 minutes pour s'offrir un temps pour accompagner le relâchement et la fluidité du mouvement, libérer des tensions et soutenir l'ancrage. Sur table ou sur chaise, habillé. Prix choisi libre et conscient à partir de 15€. Il est conseillé de réserver à l'avance un créneau directement auprès de Ambre (06 82 45 54 90 ou ambre_lavignac@hotmail.fr)

Ateliers Tuishou

- un jour.....35 €
- 2 jours..... 60 €

HORAIRES :

- samedi

- accueil café/croissant à partir de 9h30
- ouverture 10h - 10h30
- atelier 10h30-12h00
- tuishou libre 12h00 - 13h00
- repas tiré du panier 13h-14h30
- atelier 14h30-16h
- tuishou libre 16h-17h30

- repas du samedi soir

Oui

Non

- dimanche

- 9h30 : accueil café/croissant
- atelier 10h-11h30
- tuishou libre 11h30-13h
- repas tiré du panier 13h-14h30
- tuishou libre 14h30-16h30

Date & signature



La salle Sandrine Martinet

