



Le livre de Chu Hong Ping sur le Xing Gong Xin fa que nous avons édité représente un trésor que nous sommes heureux de pouvoir, enfin partager avec vous.

Grand Maître Chu a, sur la fin de sa vie, souhaité nous en dévoiler le contenu, (jusque là principalement transmis dans un enseignement de Maître à élève). Sa volonté était qu'il devienne un véritable outil à la portée de tous, pratiquants de Tai-Chi et autres, (même pour les personnes à mobilité réduite). Simplicité de la méthode et clarté des explications du livre sauront vous convaincre à son utilisation et la pratique de son efficacité.

Le livre se compose de 5 chapitres (plus croquis et schémas des méridiens et points spéciaux)

1. Initiation à la respiration
2. Les massages Xing Gong (crâne, visage, nuque, haut du corps, jambes..etc)
3. Huit enchainements en position assise
4. Tonification des articulations
5. Décontraction du corps en position Zhuang Hou (avec balancements et tressautements)

Le prix est de 15€ + frais d'envoi 5 €

Pour les écoles qui veulent en acheter plusieurs des tarifs dégressifs seront proposés

- de 20 à 40 copies 5% (+ 0,50 €/livre pour frais d'envoi)
- de 40 à 60 copies 10% (inclus frais d'envoi).

Tous les profits de la vente de ce livre versent à financer les projets de la fédération des écoles Cheng man Ching (France). Pour obtenir plus informations, veuillez nous contacter.

.....✂️.....

BON DE COMMANDE

Nom Prénom (ou Nom Association)

Adresse

Code postal et Ville :

Téléphone :

Courriel :

Nombre de livres à soit un total de

Frais d'envoi soit un total de

Remise

TOTAL GENERAL

Paiement par :

A renvoyer avec le règlement (chèque à l'ordre de la Fédération Des Ecoles Cheng Man Ching) à Mr GOURDOUX Jean Marc Le Bourg 24110 LEGUILLAC DE LAUCHE ou Fédération des Ecoles Cheng Man Ching, 2 Chemin du Rousseau 24000 PERIGUEUX.