

# Forum Cheng Man Ching

Rencontre des Écoles Cheng Man Ching

Pentecôte

3, 4 et 5 juin 2017

Domaine de Lembrun  
Le Temple Sur Lot

Prix 130 €



Fédération des Écoles Cheng Man Ching  
2 Chemin du Rousseau 24000 Périgueux

federation-chengmanching.fr  
fed.chengmanching@gmail.com

Avec les Maîtres

## Ken Van Sickle

disciple de Cheng Man Ching  
Épée/ escrime

## William Nelson

lignée de maître Chou Hong Bin  
disciple de Cheng Man Ching.  
forme 37 pas, tui shou, san shou.

## Paulette Beurton

méditation taoïste, qi gong

## Jean Richard Grondin

tai chi bâton

## Dominique Clergue

respirations des cinq éléments  
étirements des méridiens tendons musculaires



# RENCONTRE DES ÉCOLES CHENG MAN CHING 3 AU 5 JUIN 2017

## Prix 130 €

30 € d'arrhes à l'ordre: **Fédération des écoles CMC**

Inscriptions avant le 31 mai 2017

Le Forum commencera le samedi

Il est conseillé d'arriver le vendredi soir.

Le forum se terminera le lundi.

## Hébergement

(LIEU: DOMAINE DE LEMBRUN)

- C'est un lieu dédié à la pratique des Arts Martiaux, le cadre y est privilégié et familial. De nombreux espaces verts pour la pratique en plein air, le bord du lot pour la beauté, le canoë ou encore les baignades, une piscine et un club house pour les moments de détente et de partage. Des infrastructures de repli sont prévues en cas de mauvais temps afin de permettre la continuité du stage dans un cadre propice à la pratique.

- Un personnel très accueillant et disponible

Les arrivées se font le vendredi soir et les départs le lundi (libération des chambres après le repas de midi. La réservation pour l'hébergement se faire directement au Domaine de LEMBRUN (à défaut à GOURDOUX Jean Marc avec l'inscription), **n'oubliez pas de réserver votre repas du vendredi soir** (les autres sont compris).

Domaine de Lembrun - Centre d'Arts Martiaux

47110 Le Temple-sur-Lot Tel: +33 (0)5 53 40 50 50

Email: [lembrun@hotmail.com](mailto:lembrun@hotmail.com)

Tarif hébergement (voir le tableau ci-joint)

Pour plus d'informations sur Lembrun, voir leur site web: [www.lembrun.com](http://www.lembrun.com)



## Bulletin d'inscription

Nom / prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal / Ville \_\_\_\_\_

Email/tel \_\_\_\_\_

Arrhes ..... A l'ordre de : Fédération des Ecoles Cheng Man Ching

Nbre de stages.....

Type d'hébergement..... Arrivée le .....

Repas du vendredi soir  Oui  Non

A renvoyer à :

Fédération des Ecoles Cheng Man Ching Chez Mr GOURDOUX Jean Marc

Le Bourg 24110 LEGUILLAC DE L'AUCHE (Tel : 06 60 16 09 78

email : [jeanmarc.gourdoux@orange.fr](mailto:jeanmarc.gourdoux@orange.fr)

\* repas supplémentaire du vendredi soir 13€

| <b>TARIFS LE MERIDIEN 2017</b>   |  |
|--|--|
| <b>TARIF PAR SEJOUR ET PAR PERSONNE</b>  | <b>Hébergement<br/>et Pension<br/>Complète</b> |
| CHAMBRE MULTIPLE 4 LITS SANITAIRES<br>COLLECTIFS                                 | 150,00 €                                       |
| CHAMBRE INDIVIDUELLE GRANGE AVEC<br>SANITAIRES COLLECTIFS                        | 220,00 €                                       |
| CHAMBRE INDIVIDUELLE PETIT CHALET<br>PAR 1 PERSONNE SANITAIRES PRIVES            | 270,00 €                                       |
| CHAMBRE INDIVIDUELLE PAR 2<br>PERSONNES SANITAIRES PRIVES                        | 190,00 €                                       |
| MOBILHOME BORD DU LOT / CHALET<br>MATSU JUSQU'À 4 PERSONNES<br>SANITAIRES PRIVES | 180,00 €                                       |
| CAMPING  | 110,00 €                                       |
| LODGE  | 125,00 €                                       |